

Tims Tipp - Strom sparen bei der Beleuchtung

Durchschnittlich entfallen ca. 13 % der Stromkosten eines Haushaltes auf die Beleuchtung. Bedenkt man, dass mit den modernsten Leuchtmitteln bis zu 50 % Energie eingespart werden kann, finden wir hier ein grosses Sparpotential.

- Glühlampen haben eine sehr schlechte Energieeffizienz. Nur gerade 5 bis 10 % des eingesetzten Stroms wird in Licht umgewandelt, der Rest ist Wärme.
- In der Schweiz dürfen deshalb seit Anfang 2010 keine Glühlampen der schlechtesten Energieklassen F und G mehr verkauft werden. Ab September 2010 übernimmt die Schweiz das Glühlampenverbot der EU, welches dort bereits gilt. Bis 2016 sollen alle Lampen vom Markt verschwinden, die nicht den Energieklassen A oder B entsprechen.
- Die klassische Glühbirne hat ihre Berechtigung dort, wo das Licht weniger als etwa eine halbe Stunde täglich brennt, z.B. im Keller oder Estrich.
- „Normale“ Halogenlampen sind keine Energiesparlampen. Da sie die Energie zum grossen Teil auch in Wärme statt Licht umwandeln, sind sie nur wenig besser in der Energieeffizienz als herkömmliche Glühlampen.
- Niedervolt-Halogenlampen mit der Bezeichnung „IRC“ brauchen ca. 30 % weniger Strom als normale Glühlampen.
- Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren haben eine etwa 8 bis 10 Mal höhere Lebensdauer als herkömmliche Glühlampen und eine fünfmal bessere Lichtausbeute. Eine 20-Watt-Energiesparlampe hat demnach die gleiche Leuchtkraft wie eine Glühlampe mit 100 Watt Leistung.
- Reduzieren Sie die Allgemeinbeleuchtung und beleuchten den Arbeitsplatz direkt statt indirekt.
- Zünden Sie das Licht nur in denjenigen Räumen an, in denen Sie sich gerade aufhalten und löschen Sie das Licht, wenn Sie einen Raum für mehr als 5 Minuten verlassen. Die oft gehörte Behauptung, das Einschalten benötige mehr Strom, ist falsch.
- Wird eine Glühlampe gedimmt, sinkt der Strombedarf, jedoch nicht so viel, wie allgemein angenommen wird. Dimmer haben eher den Zweck, eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen.
- Die stromsparenden Leuchtdioden (LED) sind so effizient wie Sparlampen und gelten als zukunftsreichste Technologie. Durch ihre lange Lebensdauer zahlt sich die Investition schnell aus. LED-Leseleuchten sparen gegenüber herkömmlichen Leseleuchten bis zu 80 % Energie.

Den „1to1 energy“-Beleuchtungsratgeber mit sehr vielen Informationen und wertvollen Tipps zum Thema „Beleuchtung“ können Sie unter www.1to1energy.ch/beleuchtung gratis bestellen oder auf unserer Homepage als PDF-Datei herunterladen.