

Tims Tipp: Stromsparen mit LED

Durchschnittlich entfallen ca. 13 % der Stromkosten eines Haushaltes auf die Beleuchtung. Bedenkt man, dass mit den modernsten Leuchtmitteln bis zu 50 % Energie eingespart werden kann, finden wir hier ein grosses Sparpotential.

Glühlampen haben eine sehr schlechte Energieeffizienz. Nur gerade 5 bis 10 % des eingesetzten Stroms wird in Licht umgewandelt, der Rest ist Wärme. In der Schweiz dürfen deshalb seit Anfang 2010 keine Glühlampen der schlechtesten Energieklassen F und G mehr verkauft werden. Bis 2016 sollen entsprechend der EU auch in der Schweiz alle Lampen vom Markt verschwinden, die nicht den Energieklassen A oder B entsprechen.

Die klassische Glühbirne hat ihre Berechtigung dort, wo das Licht weniger als etwa eine halbe Stunde täglich brennt, z.B. im Keller oder Estrich.

Die stromsparenden Leuchtdioden (LED) sind so effizient wie Sparlampen und sind die modernste Technologie. Durch ihre lange Lebensdauer zahlt sich die Investition schnell aus.

LED Lampen nutzen stromsparende und langlebige Leuchtdioden. Diese Technologie wird langsam «wohnzimmerfähig». Prüfen Sie deshalb stets beim Kauf einer Lampe, ob LED in Frage kommt.

LED-Dioden sparen im Vergleich zu herkömmlichen Leuchten bis zu 80 Prozent an Energie und leuchten bis zu 100 000 Stunden.

LED-Licht ist in verschiedenen Farben und Formen erhältlich. Damit lassen sich zu Hause ganz neue Beleuchtungskonzepte realisieren und mit Farben eine bestimmte Atmosphäre schaffen. Anregend oder beruhigend, ganz nach Bedarf.

Bereits heute lassen sich Glühlampen durch LED-Lampen ersetzen, die in jeden herkömmlichen Sockel passen und eine vergleichbare Lichtleistung bieten. Allerdings sind LED-Birnen, die einer 60W-Glühbirne entsprechen noch teuer.

Warmes LED-Licht eignet sich für Wohnbereiche, kaltes verstärkt Kontraste, wirkt belebend und ist deshalb besser für Arbeitsbereiche geeignet.

Der Color Rendering Index (CRI) ist ein Farbwiedergabe-Index und charakterisiert die Leuchtquelle. Je höher der Wert, desto natürlich werden Farben wiedergegeben.

Auf jeder LED ist der Abstrahlwinkel vermerkt, für Punktlicht etwa ein Abstrahlwinkel von 10°. Bei 60° wirkt das Licht breiter.

Ein LED-Leuchtmittel verhält sich nicht in jeder Lampe und jeder Fassung genau gleich. Ein Test ist deshalb ratsam.

Den «1to1 energy»-Beleuchtungsratgeber mit sehr vielen Informationen und wertvollen Tipps zum Thema «Beleuchtung» können Sie unter www.1to1energy.ch/beleuchtung gratis bestellen oder auf unserer Homepage als PDF-Datei herunterladen.